

KMU-vital – ein Werkzeugkasten

Für gesunde Mitarbeitende in gesunden Betrieben

Ausgangslage

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist ein Arbeitsschwerpunkt von Gesundheitsförderung Schweiz. Mit über vier Millionen Erwerbstätigen steht mehr als die Hälfte der Schweizer Wohnbevölkerung im Arbeitsprozess. Trotz des guten allgemeinen Gesundheitszustandes der Erwerbstätigen bestehen arbeitsbedingte Belastungen und Risiken. Diese beeinträchtigen Gesundheit und Lebensqualität; Arbeitsausfälle und Erkrankungen kosten Milliarden.

2,33 Mio. Personen (67% der Beschäftigten, 99,6% der Betriebe) arbeiten in Klein- und Mittelständischen Unternehmen (bis 249 Mitarbeitende). Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) und Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) sind hier oftmals noch wenig verbreitet. KMU haben nicht die gleichen Ressourcen wie Grossunternehmen. Deshalb benötigen sie andere Angebote.

Angebot

KMU-vital ist ein Produkt und eine Website von Gesundheitsförderung Schweiz zur Anregung, Umsetzung und Evaluation der betrieblichen Gesundheits-

förderung in der Schweiz. Kernangebot ist das kostenlos zur Verfügung gestellte modulare Programm zur eigenen Anwendung durch die Betriebe. Dies ist verbunden mit der wissenschaftlichen Datensammlung und -auswertung durch das Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich (ISPMZ). Eine besondere Stärke des Tools: Es können auch nur einzelne Elemente umgesetzt werden. Das Tool haben bereits über 300 KMU aus unterschiedlichen Branchen mit grossem Erfolg eingesetzt. Mehr als 1300 Unternehmen haben sich für die Nutzung schon registriert.

Methode

Der erste Schritt ist der bewusste Entscheid zum Programm – das entscheidende Erfolgskriterium aller Vorhaben. Die Geschäftsleitung muss voll und ganz hinter der Idee und den Zielen des Programms stehen. Der zweite Schritt ist die sorgfältige Abklärung der Betriebssituation. Das Programm schlägt Ihnen ein erprobtes Vorgehen vor. In der Grafik finden Sie alle Schritte der Reihe nach dargestellt. Vertiefte Informationen zu jeder einzelnen Programmphase fin-



den Sie im Programmleitfaden – oder bei den einzelnen Modulen. Es gibt zusätzlich eine Weiterbildung zur Einführung in das Programm *KMU-vital*.

Ergebnisse

Das Programm *KMU-vital* wurde von erfahrenen BGF-Spezialisten entwickelt und über mehrere Jahre in 12 Pilotbetrieben der Deutsch- und Westschweiz sowie im Tessin praktisch getestet. Das Programm wird wissenschaftlich evaluiert und aufgrund der Erfahrungen in der betrieblichen Praxis laufend verbessert.

KMU-vital – ein Erfolg in Zahlen

- Zwischen 2004 und 2009 haben sich über 1300 Unternehmen bei *KMU-vital* registriert, davon 200 Betriebe mit mehr als 1000 Mitarbeitenden.
- *KMU-vital* wird von über 300 Schweizer Betrieben unterschiedlicher Branchen und Grösse eingesetzt.
- *KMU-vital* wird in mehr als zehn anderen Ländern eingesetzt.
- Der Fragebogen zur Mitarbeiterbefragung *KMU-vital* wurde von über 17 000 Personen in neun Sprachversionen ausgefüllt.

Nutzen

Mit *KMU-vital* steht ein erprobtes, sofort einsetzbares Programm zur Verfügung; ein Programm, das innovative KMU aus den unterschiedlichsten Branchen mit grossem Erfolg eingesetzt und damit auch positive Erfahrungen im zwischenmenschlichen Bereich und in der Kommunikation gemacht haben.

KMU-vital bietet Ihnen konkrete, KMU-gerechte, praxiserprobte Module, welche – in einem logischen Ablauf angewendet – massgeblich Ihren Unternehmenserfolg unterstützen. Und das Schöne daran ist: Sie selbst bestimmen den Rhythmus des Vorgehens. Ihr Betrieb ist zu klein für *KMU-vital*? Die meisten Module sind nicht an eine Mindestgrösse gebunden, sondern lassen sich auch in Kleinbetrieben bei einem vernünftigen Aufwand umsetzen.

Betriebliche Gesundheitsförderung ist eine Investition in die Zukunft, die sich auszahlt:

- Die Kosten durch Absenzen und Krankheit sinken.
- Die Motivation und Produktivität der Mitarbeitenden steigen.
- Der respektvolle Umgang stärkt Vertrauen und Eigenverantwortung.
- Die Identifikation mit dem Unternehmen wächst (tiefere Fluktuation).
- Das Arbeitsklima und der Teamgeist werden wesentlich verbessert.
- Die Firma wird im Markt als innovativ und verantwortungsbewusst wahrgenommen (Imagegewinn).

Kontakt

Gesundheitsförderung Schweiz – besuchen Sie unsere Website www.gesundheitsfoerderung.ch/kmu-vital oder kontaktieren Sie uns: Ralph Steinmann, Senior Manager, ralph.steinmann@promotionsante.ch, Tel. 031 350 04 07.

Gesundheitsförderung Schweiz ist eine nationale Stiftung, die den gesetzlichen Auftrag (KVG, Art. 19) hat, Aktivitäten für die Gesundheit aller Menschen in der Schweiz anzuregen, zu koordinieren und zu evaluieren. Dabei vereint sie Vertreter von Bund und Kantonen, Versicherern, der Suva, der Ärzteschaft, der Wissenschaft, der auf dem Gebiet der Krankheitsverhütung tätigen Fachverbände und weiterer Organisationen. Die Stiftung konzentriert sich auf die Themenbereiche: *Psychische Gesundheit/Stress mit Fokus auf Betriebliche Gesundheitsförderung; Gesundes Körpergewicht sowie Gesundheitsförderung und Prävention stärken.*